



Cofinanciado por:



## **[34N] Cuidados Paliativos - Noções Básicas**

18, 19, 25 e 26 de Jun. de 2021

### **Destinatários:**

Profissionais de saúde - TSDT - Terapeutas Ocupacionais, Fisioterapeutas, Terapeutas da Fala, entre outros Técnicos de Diagnóstico e Terapêutica (em exercício na área).

### **Objetivos:**

- Definir a Filosofia e Princípios dos Cuidados Paliativos;
- Determinar as necessidades de um doente em cuidados paliativos e família;
- Identificar as Áreas Centrais de intervenção em Cuidados Paliativos;
- Identificar os sintomas mais frequentes em Cuidados Paliativos e a sua repercussão no nível de dependência e qualidade de vida.

### **Programa:**

1. Cuidados Paliativos: Filosofia e Princípios.
2. Cuidados Paliativos: Organização de Serviços.
3. Comunicação e Trabalho em Equipa em Cuidados Paliativos.
4. Abordagem e controlo de sintomas em Cuidados Paliativos.

### **Carga Horária:**

14 horas

### **Calendarização:**

18 e 25 de Junho de 2021 - 17:00 às 20:00

19 e 26 de Junho de 2021 - 09:00 às 13:00

### **Local:**

Formação à distância - Não-Presencial

Nota: “Nas ações integralmente desenvolvidas em formação à distância, ..., não sendo, contudo, elegíveis formandos com local de residência fora das áreas de implantação territorial do POISE, ou seja, residentes nas regiões de Lisboa e Vale do Tejo e do Algarve.”  
(A Comissão Diretiva do POISE, 25 de maio de 2020)

**Formadores:**

Sofia Saraiva

- Licenciada em Terapia Ocupacional, Mestre em Terapia Ocupacional em Reabilitação Física e Doutoramento em Atividade Física e Saúde.
- Terapeuta Ocupacional, na Unidade de Cuidados Continuados Integrados do Hospital Narciso Ferreira, Santa Casa da Misericórdia de Riba de Ave, desde 2006.
- A concluir o “Curso Intermédio de Cuidados Paliativos” promovido pela Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.
- Colaborou com a Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico do Porto na lecionação de conteúdos relativos ao envelhecimento na Licenciatura de Terapia Ocupacional.
- Apresentou Comunicações/Posters em congressos no âmbito da temática do envelhecimento, Cuidados Continuados e da Classificação Internacional da Funcionalidade, Incapacidade e Saúde.