

[25N] Preparação do Contexto Domiciliar nos Cuidados Continuados Integrados

24, 27, 29 e 31 de Out. de 2020 / 3, 5, 10, 13, 17, 19, 21, 24 e 26 de Nov. de 2020

Destinatários:

Profissionais de saúde - TSDT / Terapia Ocupacional

Objetivos:

Para uma melhor qualidade de vida das pessoas dependentes, é desejável mantê-las nos seus contextos familiares, sempre que possível.

Assim, urge antes da alta do internamento em instituições de saúde, preparar o contexto residencial – eliminar barreiras arquitetónicas e obstáculos à segurança, facilitar a interação com o ambiente e equipamentos, e preparar o prestador de cuidados.

A intervenção no domicílio pretende manter e maximizar a autonomia das pessoas dependentes, que deve ser feita de acordo com o seu estado clínico, quadro funcional, suas necessidades e preocupações.

Apoiar o prestador dos cuidados torna-se igualmente uma área de importante intervenção pelos profissionais de saúde para um bom regresso da pessoa dependente ao domicílio, bem como o sucesso da continuidade do plano de intervenção individual, iniciado em contexto de internamento.

- Analisar, avaliar e identificar os elementos facilitadores dos fatores ambientais a nível de edifícios e equipamentos que permitam à pessoa o desempenho e a participação o mais autónoma possível nas atividades tais como cuidados pessoais, mobilidade, comunicação e vida doméstica

- Propor soluções para criar condições para eliminar ou diminuir as barreiras existentes entre o ambiente e a pessoa

- Sensibilizar e dotar de competências o prestador de cuidados, para um retorno a casa /família tranquilo e inclusivo

Programa:

1. Módulo 1 - Acessibilidade:

1. Conceitos
2. Dimensões
3. Perspetiva Histórica
4. Legislação em Vigor
5. Normas Técnicas
6. Avaliação de Contextos

2. Módulo 2 - Design Universal:

1. Conceitos
2. Princípios
3. Exemplos Práticos

3. Módulo 3 - Produtos de Apoio:

1. Conceitos
2. Perspetiva Histórica
3. Classificação ISO

4. Módulo 4 - Prestador de Cuidados às Pessoas com Dependência Funcional:

1. Papel esperado
2. Os cuidados centrados na pessoa
3. Os cuidados nas atividades da vida diária
4. Os cuidados no Cuidador

5. Módulo 5 - Estudos de Caso:
1. Exercícios Práticos

Carga Horária:

32 horas

Calendarização:

24 e 31 de Outubro de 2020 - 09:00 às 13:00

27 e 29 de Outubro de 2020 - 19:30 às 21:30

3, 5, 10, 13, 17, 19, 24 e 26 de Novembro de 2020 - 19:30 às 21:30

21 de Novembro de 2020 - 09:00 às 13:00

Local:

Formação à distância - Não-Presencial

Nota: “Nas ações integralmente desenvolvidas em formação à distância, ..., não sendo, contudo, elegíveis formandos com local de residência fora das áreas de implantação territorial do POISE, ou seja, residentes nas regiões de Lisboa e Vale do Tejo e do Algarve.”

(A Comissão Diretiva do POISE, 25 de maio de 2020)

Formadores:

Mónica Correia

- Licenciada em Terapia Ocupacional;
- Consultora em ergonomia e acessibilidade, em domicílios e postos de formação/trabalho;
- Integra grupos de projeto nacionais e internacionais na área da reabilitação, debruçando-se nos temas de produtos de apoio e design inclusivo e em eventos de carácter científico;
- Membro da Comissão de Ética e do Comité da Gestão de Mudança;
- Colaboração em peritagens judiciais com a avaliação funcional do dano corporal adquirido.